

Publicitātes atskaite par 2020.gads.

Projekta nosaukums,
identifikācijas Nr.

17-01-AL34-A019.2101-000001 "Inovātīvs
skaistumkopšanas pakalpojums lauku teritorijā"

Reālizējot projektu "Inovātīvs skaistumkopšanas pakalpojums lauku teritorijā"
VK skaistumkopšanas privātpraksē, pakalpojumu klāsts papildināts ar vairākām elektroprocedūrām:

- **limfodrenāžas procedūra jeb presoterapija**- presoterapijas procedūra atbrīvo no pietūkumiem, būtiski samazina ķermeņa aprises un efektīvi cīnās ar celulītu un aptaukošanos. Pēc presoterapijas seansa organisms attīrīsies: no tā tiks izvadīts liekais šķidrums un kaitīgās vielas, bet ūdens balanss un limfas cirkulācija uzlabosies.
- **kriolipolīze**-kriolipolīzes pamatā ir iedarbība uz tauku šūnām ar zemām temperatūrām. Sasaldētās taukšūnas tiek iznīcinātas, un tās sadalās. Rezultāts ir lokāls neķirurģisks tauku apjoma samazinājums bez ietekmes uz citiem audiem.
- **karsto akmeņu masāža**- Karsto akmeņu masāža ir sens Austrumu tautu ārstniecības veids, masāžas rituāls lieliski paredzēts relaksācijai, enerģijas plūsmas izlīdzināšanai. Akmeņi iedarbojas uz organismu ar savu elektromagnētisko starojumu ne tikai uz konkrēto ādas laukumu, bet arī caur nervu sistēmu, raidot impulsu uz citām ķermeņa zonām. Pateicoties audu siltuma vadītspējai, akmeņu siltums nonāk arī līdz muskuļiem un locītavām. Tādēļ šis masāžas rituāls ir apvienojums gan veselības uzlabošanai, gan mierpilnai atpūtai.
- **roll shape masāžas trenāžieris**- procedūras balstītas uz limfātisko drenāžu, kas attīra organismu, izvada toksīnus, palīdz ievērojami samazināt svaru un ķermeņa aprises, vienlaicīgi veicot profilaktisko aprūpi tādām kaitēm kā liekais svars, celulīts, galvassāpes, bezmiegs.



Informācija pieejama:

<https://www.facebook.com/search/top?q=vk%20skaistumkop%C5%A1anas%20priv%C4%81tprakse>

<https://www.draugiem.lv/gallery/?pid=456697367>

VK skaistumkopšanas privātprakse, Malnavas iela 2, Kārsava, mob. 29471359

Projekts tiek īstenots Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai (ELFLA) Latvijas lauku attīstības programmas (LAP) 2014.-2020. gadam apakšpasākuma "Darbību īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītās vietējās attīstības stratēģiju" ietvaros.

Vairāk informācijas par Eiropas Lauksaimniecības fondu lauku attīstībai pieejams EK tīmekļa vietnē

https://ec.europa.eu/agriculture/rural-development-2014-2020_lv



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS
Eiropas Lauksaimniecības fonda
lauku attīstībai



Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests